



ÉVOLUGYM

Les programmes **Access Gym Général** sont non compétitifs, simples, motivants et faciles à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser. Ces programmes d'**animation** se veulent attractifs avec une approche pédagogique dynamique et progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs. Ce sont des programmes « clé en main » prêt à l'emploi avec des solutions adaptées et adaptables. Il vise à aider les animateurs/entraîneurs dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés : fiches techniques, photos, vidéos, musiques et des idées d'ateliers développant leur imagination et leur capacité de création.

Ils se composent de 10 niveaux. Chaque niveau comprend 6 éléments. Le caractère **non compétitif** de chacun de ces programmes permet aux gymnastes de progresser à leur rythme.

Ces programmes Access Gym sont un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Vous pouvez retrouver les programmes, téléchargeables gratuitement, sur l'extranet du site fédéral, dans l'onglet EVOLUGYM.

Cette saison, le comité départemental met en place un événement

Access Gym
La gym comme j'aime **GENERAL – GA et GR.**

Prévu initialement pour être mis en place et validé dans les clubs, nous souhaitons impulser leur utilisation et favoriser la **fidélisation** du jeune public loisir. Il aura lieu le **samedi 21 janvier**, à **Poitiers**. Il sera accessible à partir de **6 ans** (enfants nés en 2011). Les gymnastes auront la possibilité de valider **2 niveaux** sur cette journée.

Les engagements pourront s'effectuer à partir de maintenant et jusqu'au **05 janvier 2017 inclus**, grâce à l'outil **engagym**.

Caroline MOREAU

Agent de développement